

# Letni wypoczynek seniorów z PZERiI w Kamieńcu pełen atrakcji i dobrej pogody

## Letni wypoczynek seniorów z PZERiI w Kamieńcu pełen atrakcji i dobrej pogody

Jak co roku, członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kamieńcu mogli skorzystać z letnich wyjazdów wypoczynkowych. W czerwcu i sierpniu łącznie 108 osób spędzało czas w ośrodku wczasowym AS.PIK w Niechorzu, natomiast w sierpniu 43 uczestników korzystało z uroków ośrodka ALFA w Rewalu.

Seniorzy cieszyli się doskonałą, słoneczną pogodą oraz wyjątkowo ciepłymi kąpielami w morzu. Długie spacerowanie sprzyjały inhalacjom jodem, a wieczorami uczestnicy spotykali się na wspólnych zabawach przy muzyce i rozmowach. Miła atmosfera i wspaniała aura sprawiły, że wypoczynek był nie tylko przyjemny, lecz także regenerujący, dodając energii do planowania kolejnych wyjazdów.

Związek dba również o zdrowie i kondycję swoich członków, dlatego zorganizowano dwa turnusy rehabilitacyjne: w „Solanki” Medical SPA w Inowrocławiu (24–31.08.2025 r.) oraz w ośrodku Interferie Chalkozyn w Kołobrzegu (13–20.09.2025 r.). Podczas pobytu uczestnicy korzystali z indywidualnie dobranych zabiegów, a także mieli czas na spacerowanie i relaks przy muzyce.

Pod hasłem „Jesień w górach” grupa seniorów udała się również do Węgierskiej Górki. Zakwaterowanie zapewnił ośrodek „Azalia”, dobrze już znany emerytom z Kamieńca. Turnus trwał od 23 do 30 września 2025 r. W programie nie zabrakło wycieczek górskich, a także dwóch wyjazdów poza granicę — na Słowację oraz do Zakopanego.

Zarząd koła podkreśla, że cieszy się z tak dużej frekwencji i zapowiada, że dołoży wszelkich starań, aby w przyszłym roku oferta wypoczynkowa była jeszcze bogatsza.





