

# **Regulamin IV Parafiady**

## **„W zdrowym ciele, zdrowy duch”;**

### **Kamieniec 2025**

**W Parafiadzie biorą udział reprezentacje (jedna reprezentacja z danej parafii) parafii Gminy Kamieniec**

#### **1. Cel imprezy**

- Propagowanie i popularyzacja aktywności ruchowej jako zdrowego stylu życia wśród mieszkańców parafii Gminy Kamieniec
- Wyłonienie „najlepszej” parafii w konkurencjach sportowych.
- Integracja międzypokoleniowa mieszkańców Gminy Kamieniec.

#### **2. Organizator i współorganizatorzy**

- Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Kamieńcu;
- Gmina Kamieniec
- „Kuźnia Talentów” Kamieniec
- Jednostki OSP Gminy Kamieniec,
- LOK Kotusz

#### **3. Termin i miejsce Parafiady:**

Parafiada odbędzie się 24 sierpnia 2025 r. (niedziela) o godz. 14 : 00 na terenie przylegającym do Chaty Biesiadnej.

Zgłoszenia jednej drużyny reprezentującej daną parafię należy dokonać do 18.08.2025r. telefonicznie (614430455) lub osobiście w siedzibie CKiBP ul. Szkolna 2 Kamieniec.

#### **4. Uczestnicy**

Każdą z czterech parafii reprezentować będzie jedna drużyna składająca się z 12 zawodników biorących udział w rozgrywkach sportowo-rekreacyjnych:

- trzy kobiety
- trzech mężczyzn
- troje nastolatków (13-18 lat)
- troje dzieci (poniżej 13 lat)

oraz

**\*parafialna (jedna) drużyna (np. KGW), która przystąpi do „kulinarnej konkurencji” „Kulinarne wariacje na temat CUKINI I KABACZKA”**

## 5. Konkurencje:

1) Konkurencje sportowo-rekreacyjne wchodzące do punktacji:

a) **Przeciąganie liny „na skrzynkach”**: jedna reprezentacja parafii składa się z czterech osób (z każdej kategorii wiekowej jedna osoba). Konkurs rozgrywany jest systemem pucharowym w danej kategorii. Zawodnicy stoją naprzeciwko siebie na skrzynkach i przeciągając linę, starają się przeciwnika „zrzucić ze skrzynki”; wygrywa drużyna, która zbierze najwięcej punktów, utrzymując się najdłużej na skrzynkach; o rozstawieniu drużyn zdecyduje losowanie;

b) **Parafialna kłoda**: reprezentacja parafii 2 osoby (kobieta i mężczyzna) mają za zadanie przecięcie wałka drewna piłą ręczną. Zwycięża drużyna, która wykona to zadanie najszybciej.

c) **Rzut pyłką do opony**: reprezentacja parafii składa się z czterech osób (z każdej kategorii wiekowej jedna osoba). Rzuty wykonywane są z określonej odległości do opon z punktacją. Do punktacji łącznej zalicza się sumę punktów uzyskanych przez wszystkich uczestników zespołu. O miejscu decyduje łączna liczba punktów uzyskanych przez zespół danej parafii.

d) **Wyścigi rzędów w workach jutowych**: reprezentacja parafii składa się z czterech osób (z każdej kategorii wiekowej jedna osoba).

e) **Wyścig na „nartach”**: drużyna składa się z czterech osób (po jednej z każdej kategorii). Każdy zespół wykonuje próbę na czas. O miejscu zespołu decyduje uzyskany czas.

f) **Dźdźownica**: zespół czterech osób (z każdej kategorii po jednej) ma za zadanie przestawianie ostatniej skrzynki, stojąc na nich. O miejscu decyduje długość pokonanej trasy w wyznaczonym czasie i poprawność wykonanego zadania (nie można dotykać ziemi).

g) **Bramka celnościowa**: w konkurencji biorą udział cztery osoby z drużyny (z każdej kategorii wiekowej jedna osoba). O kolejności decyduje suma zdobytych punktów.

h) **Zawody strzeleckie**: w konkurencji biorą udział trzy osoby z każdej drużyny. Każdy uczestnik ma 6 prób. Do sumy punktów brana jest pod uwagę najlepsza próba każdego uczestnika. Suma punktów zawodników z drużyny decyduje o zajętych miejscach.

i) **Jazda żółwia na rowerze** - każda drużyna reprezentowana jest przez jedną osobę z dowolnej kategorii. Wygrywa zespół, którego reprezentant, jadąc na rowerze najwolniej pokona wyznaczoną drogę. ( bez przerwy i bez odrywania stóp od pedałów ).

j) **Wbijanie gwoździ w pień** - każda drużyna reprezentowana jest przez jedną osobę – kobietę lub mężczyznę. Wygrywa zespół, którego reprezentant najszybciej i najskuteczniej wbija w określony sposób gwoździe w pień drewna. Zawodnicy posługują się tym samym młotkiem, wymieniając się nim po każdym kolejnym uderzeniu.

k) **Bieg w ALKOgoglach** - w konkurencji biorą udział cztery osoby z drużyny (z każdej kategorii wiekowej jedna osoba). Wygrywa zespół, którego reprezentanci najszybciej i

najskuteczniej pokonają w alkoholach wyznaczony odcinek drogi; (decyduje suma czasów poszczególnych zawodników).

l) **Napełnianie butelek wodą** – każda drużyna jest reprezentowana przez 1 osobę z każdej kategorii wiekowej. Konkurencja polega na jak najszybszym napełnieniu butelek wodą przenoszona sztafetowo za pomocą gąbki. Wygrywa drużyna, która jako pierwsza napełni butelkę.

*Na ewentualną dogrywkę ( w sytuacji, kiedy dwie drużyny będą miały jednakową liczbę punktów po odbyciu wszystkich konkurencji sportowo-rekreacyjnych i kulinarnej);*

n) **Przeciąganie liny** w konkurencji bierze udział „dorosła” część drużyny – panie i panowie(6 osób), reprezentacja danej parafii. Konkurs rozgrywamy systemem „każdy z każdym”.

**2. Konkurencja kulinarna – „Wariacje na temat CUKINI I KABACZKA”**  
– „wariacje kulinarne” na temat cukinii i kabaczka. Parafię reprezentuje drużyna przygotowująca oryginalną wersję potraw z wymienionych warzyw, które będą „kosztować” kibice i publiczność uczestnicząca w imprezie. Oni też po „wykupieniu” opaski-losu ocenią walory smakowe i estetyczne potraw przygotowanych przez reprezentacje poszczególnych parafii. Należy przygotować konkursową potrawę w takiej ilości, by móc poczęstować jak największą liczbę zainteresowanych konkursem (małe porcje). Wygra drużyna, która zbierze najwięcej głosów. Punkty za zajęcie miejsc zostaną doliczone do ogólnej klasyfikacji.

**3. Drużyny biorące udział w Parafiadzie otrzymają dodatkowe punkty za reprezentowanie ich przez mieszkańców przynajmniej 4 miejscowości należących do danej Parafii!**

**KAŻDA PARAFIA DO UDZIAŁU W IV PARAFIADZIE MOŻE ZGŁOŚĆ JEDEN ZESPÓŁ ( 1 DRUŻYNA SPORTOWA + 1 DRUŻYNA KULINARNA)!!!!**

## **6. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia:**

- a) W imprezie mają prawo startu mieszkańcy poszczególnych parafii Gminy Kamieniec. Każdy uczestnik przed startem podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia (start na własną odpowiedzialność) zwalniające organizatorów od odpowiedzialności za ewentualne kontuzje czy zdrowie osoby startującej. Dzieci biorą udział za zgodą rodziców prawnych opiekunów.
- b) Zawodnik może reprezentować swoją parafię w dowolnej ilości konkursów.
- c) Zgody rodziców oraz oświadczenia o stanie zdrowia przyjmowane będą przez organizatorów na miejscu w dniu zawodów (przed rozpoczęciem imprezy).

## **7. Sposób przeprowadzania:**

został określony przy opisie poszczególnych konkurencji.

### **8. Punktacja:**

- a) o kolejności miejsc w klasyfikacji zespołowej decyduje suma uzyskanych punktów w poszczególnych konkurencjach.
- b) W przypadku takiej samej liczby punktów przewiduje się dogrywkę

### **9. Nagrody:**

- a) Zwycięzca klasyfikacji zespołowej otrzymuje Puchar Wójta Gminy Kamieniec.
- b) Wszystkie drużyny otrzymują nagrody; uczestnicy medale.

### **10. Postanowienia końcowe:**

- a) Każda parafia wyznacza i zgłasza organizatorowi koordynatora reprezentacji.
  - b) O wszelkich kwestiach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie decydować będzie organizator i sędzia główny.
  - c) Po zakończeniu zawodów zostanie sporządzony protokół uwzględniający wyniki poszczególnych konkurencji sportowych z klasyfikacją końcową parafii.
  - d) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy uczestników zawodów pozostawione w pobliżu miejsca rozgrywania konkurencji. Za umyślne zniszczenia oraz szkody powstałe na skutek złych zachowań uczestników odpowiadają sami sprawcy.
  - e) W miejscu rozgrywania konkurencji znajdować się będzie pomoc medyczna.
-

(pieczęć parafii)

## ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczam, że .....  
( imię i nazwisko)

jest parafianinem reprezentującym parafię.....

.....

w IV Parafiadzie „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, która odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2025 r. na terenie przyległym do Chaty Biesiadnej w Kamieńcu

.....

podpis Księdza Proboszcza Parafii

---

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział .....

(imię i nazwisko dziecka)

w IV Parafiadzie „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, która odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2025 r. na terenie przyległym do Chaty Biesiadnej w Kamieńcu oraz że nie posiada on/ona przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu. Zapoznaliśmy się z regulaminem Parafiad i zobowiązujemy się, że jako uczestnik będzie bezwzględnie go przestrzegać. Wyrażam zgodę na przetwarzanie jej/jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy oraz w materiałach informacyjnych a także, aby zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady z jej/jego osobą oraz wyniki z danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i w celach marketingowych przez organizatora.

.....

data, czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

---

## OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany .....

oświadczam,

(imię i nazwisko)

że jestem w pełni zdrowy i zdolny do udziału w IV Parafiadzie „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, która odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2025 r. na terenie przyległym do Chaty Biesiadnej w Kamieńcu. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i zobowiązuję się bezwzględnie go przestrzegać. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy oraz w materiałach informacyjnych a także, aby zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady z moją osobą oraz wyniki z danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i w celach marketingowych przez organizatora.

.....

data, czytelny podpis

---