Pokazy kulinarne. Pomidor, ogórek i papryka w nowej odsłonie

Pokazy kulinarne. Pomidor, ogórek i papryka w nowej odsłonie

Stowarzyszenie Kobiet Gminy Kamieniec realizując zadanie publiczne współfinansowane przez Gminę Kamieniec pn. **„Pomidor, ogórek i papryka w nowej odsłonie”** zorganizowało warsztaty pokazowe, których głównym założeniem było ukazanie nowatorskiego podejścia do warzyw.

Tematem przewodnim warsztatów były dania wykonane na bazie pomidora, ogórka
i papryki. Panie ze Stowarzyszenia z niesamowitym entuzjazmem podeszły do przedsięwzięcia. Zaangażowały się nie tylko w ułożenie przepisów na wykonane potrawy, ale również dobrze przygotowały się do samego prowadzenia warsztatów. Przygotowano m.in.: zupę węgierską, zupę gyros, lasagnę warzywną z sosem beszamelowym, leczo, zapiekankę, sałatki pod różnymi postaciami, marynowaną paprykę w słoiku, paprykę i ogórki w miodzie. Długo można byłoby wymieniać prezentowane potrawy; każda z nich była wyjątkowa, wzbogacona o różnorodne przyprawy jak również oddane serce wykonawców.

Warsztaty wpisują się w nurt kultywowania zdrowych posiłków, poprzez które ukazano kuchnię, która łączy pokolenia i inspiruje do wspólnego rodzinnego gotowania.

Uczestniczki dowiodły, że pomimo tego, że przemysł spożywczy zawładnął naszymi podniebieniami, sprawiając, że coraz częściej sięgamy po gotowe dania, które wystarczy wrzucić do mikrofalówki, potrawy wykonane samemu królują!