

Kapusta na różne sposoby z wykorzystaniem receptur na potrawy sprzyjające zdrowemu stylowi życia

Stowarzyszenie Kobiet Gminy Kamieniec realizując zadanie publiczne współfinansowane przez Gminę Kamieniec, pn. „*Kapusta na różne sposoby z wykorzystaniem receptur na potrawy sprzyjające zdrowemu stylowi życia*” zorganizowało dnia 21 października 2021r. warsztaty kulinarne w sali wiejskiej w Wąbiewie.

Celem kursu było przygotowanie popularnych potraw na bazie kapusty z wykorzystaniem receptur na potrawy sprzyjające zdrowemu stylowi życia. Dodatkowo spotkanie to przełożyło się na podtrzymanie więzi społecznych, integrację środowisk wiejskich i aktywizację Członkiń Stowarzyszenia Kobiet Gminy Kamieniec. Projekt ten stworzył również możliwość aktywnego spędzania wolnego czasu.

Panie ze Stowarzyszenia Kobiet Gminy Kamieniec realizując zadanie skupiły się na promocji *zdrawego odżywiania*, szczególnie diety bogatej w warzywa.

Przygotowane potrawy *nie tylko* wybornie smakowały, ale również *kusiły* swym wyglądem. Panie zadbały o ciepłą i miłą atmosferę wnętrza sali wiejskiej przygotowując dekoracje, które przeniosły uczestników spotkania w jesienny klimat. Organizatorki wykazały się również niezwykłym talentem aktorskim przedstawiając ciekawy kabaret.

W spotkaniu wzięło udział 80 osób.



