

IV Bieg Patrona i Nordic Walking - Kamieniec 2017

IV Bieg Patrona i Nordic Walking - Kamieniec 2017

pod honorowym patronatem Wójta Gminy Kamieniec

Dyrekcja Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kamieńcu

i Rada Rodziców przy Gimnazjum w Kamieńcu

zaprasza na **IV Bieg Patrona i Nordic Walking** pod hasłem „**BIEG PO ZDROWIE**”

Termin i miejsce:

Dnia 04.06.2017r., godz. 16.00, Kamieniec - stadion.

Program biegu:

Dystans ok. 4km, nawierzchnia zróżnicowana (trawiasto-piaszczysta), bez podziału na kategorie wiekowe i płeć.

Uczestnictwo:

Osoby indywidualne zapisują się na stadionie w dniu biegu w godz. 15.30 do 15.50 (osoby niepełnoletnie biorą udział w imprezie za zgodą i na odpowiedzialność rodziców/prawnych opiekunów).

Każdy uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie. Za wszelkie urazy (nieszczęśliwe zdarzenia) odniesione podczas imprezy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Nagrody:

Wszyscy uczestnicy biegu i marszu otrzymują pamiątkowe dyplomy, chętni mogą skorzystać z napoju (wody) i zdrowego poczęstunku.

Bieg i marsz odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

UWAGA!

Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg i marsz zostaną rozlosowane nagrody! Prowadzona będzie sprzedaż losów – 1 zł; każdy los wygrywa!

Dyrektor Gimnazjum

/-/ Genowefa Bentkowska